

## ¿SABES QUÉ ES UNA CIRUGÍA AMBULATORIA?

Es un procedimiento corto, de bajo riesgo que no necesita hospitalización. Por eso, el mismo día podrás regresar a tu casa con unas recomendaciones necesarias para que te sientas más cómodo y te recuperes pronto.

### LOS PASOS QUE DEBES SEGUIR AL LLEGAR A NUESTRO HOSPITAL SON:



1.

Debes ser evaluado por un médico especialista en consulta externa. Él te explicará que te va a hacer. Tu y tus padres recibirán una asesoría del personal de enfermería y te indicarán hacia donde te debes dirigir para hacer el trámite respectivo.

2.

Posteriormente recibirás la llamada telefónica, para informarte cuando se realizará la cirugía y la cita para que te evalúe el anestesiólogo.

4.

El día del procedimiento debes dirigirte al servicio de Cirugía Ambulatoria, donde te prepararán, te cambiarás de ropa, luego pasarás a la sala de recuperación, allí estará el personal de enfermería y especialistas quienes hablarán contigo y tu acompañante, luego pasarás a la sala de cirugía.

3.

En la cita, el anestesiólogo te examinará y explicará todo lo relacionado con tu procedimiento y responderá tus dudas. Si vives fuera de la ciudad y no puedes venir, el anestesiólogo hablará telefónicamente con tus padres y el día de la cirugía, antes de entrar al procedimiento, él te evaluará.

5.

Una vez terminado tu procedimiento, regresarás a la sala de recuperación, allí estarás hasta que despiertes y uno de los integrantes del equipo de salud informará tus padres sobre tu cirugía.

6.

Serás trasladado al servicio de Cirugía Ambulatoria donde tendrás un tiempo para recuperarte, allí una enfermera te dirá cuando puedes irte y te explicará a tus padres sobre el cuidado y manejo que debes tener en casa.

7.

### ¡FELIZ REGRESO A CASA!

El regreso a casa es un paso más hacia la recuperación completa debes ser muy cuidadoso y responsable con tu cuidado, volver a los chequeos y controles cuando te lo indique el médico.

Cruz Roja Colombiana Seccional Caldas  
**HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO**  
Rafael Henao Toro

Un hospital diseñado para ellos



# CIRUGÍA AMBULATORIA

## RECOMENDACIONES

1. El día de la cirugía, el niño debe bañarse normalmente, protegerse bien del frío, traer uñas cortas, limpias y sin esmalte y no debe ser transportado en moto.
2. El paciente debe venir siempre acompañado por un adulto.
3. Debe llegar sin accesorios como cadenas, relojes, anillos, pulseras y piercing.

4. Si desea puede traerle una pijama limpia de la casa, la cual será puesta dentro del servicio de cirugía ambulatoria.

5. Si el niño presenta fiebre, gripa, tos, diarrea o infecciones en la piel días antes de la fecha de la cirugía, por favor comunicarse con el quirófano al teléfono 886 3823 o al 885 5943.

6. Llegue con su hijo a la hora indicada, pues es necesario citarlo por lo menos con una hora de anticipación, con el fin de prepararlo para el procedimiento, administrar medicamentos si es necesario y verificar trámites administrativos.

7. Recuerde traer todos los exámenes, estudios y radiografías que tenga del niño en su casa.

8. Es muy importante cumplir con las horas que el paciente debe permanecer sin recibir alimentos para evitar complicaciones graves, por lo tanto tenga en cuenta la siguiente tabla para suministrar alimentos antes de llegar al Hospital.

### TABLA DE AYUNO PREOPERATORIO

ALIMENTO	EJEMPLO	TIEMPO DE AYUNO
COMIDAS COMPLETAS		8 HORAS
COMIDAS LIVIANAS	Fruta o jugo con galleta o sopa	6 HORAS
LECHE DE FORMULA	Leche de tarro	6 HORAS
LECHE MATERNA		4 HORAS
LÍQUIDOS CLAROS	Agua de panela sola o aromática, o Jugo en agua o gelatina en agua	2 HORAS

\*Estos alimentos deben ser suministrados en poca cantidad.

\*Si el niño toma tetero, tráigaselo y espere el momento en que se le indique que se lo puede dar.

\*En caso de prolongarse la hora de llamado para el procedimiento le estaremos informado las causas, pues es posible que surjan inconvenientes de último momento y sea necesario esperar un poco mientras lo llaman al procedimiento.

Nuestro interés es brindarle la mejor atención en el menor tiempo posible para su comodidad y la de su hijo.

## MISIÓN

Prestar atención integral en salud a la población hasta los 18 años de edad, sin distinción alguna, en forma humana, oportuna y eficaz, con recursos especializados y un talento humano altamente capacitado.

## VISIÓN

Ser la empresa líder en atención pediátrica, para recuperar, promover y conservar la salud del hombre del futuro.

Cruz Roja Colombiana Seccional Caldas  
**HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO**  
 Rafael Henao Toro

[www.hiu.org.co](http://www.hiu.org.co)

Cra. 23 N° 49-30  
 PBX: (57) (6) 881 0023 - (57) (6) 885 1422  
 Fax: (57) (6) 881 0171  
[cruzrojahiu@hiu.org.co](mailto:cruzrojahiu@hiu.org.co)  
 Manizales - Caldas - Colombia

Línea de atención al usuario  
 Tel.: (57) (6) 881 2166  
 Línea gratuita Tel.: 018000 968244

Cruz Roja Colombiana Seccional Caldas  
**HOSPITAL INFANTIL UNIVERSITARIO**  
 Rafael Henao Toro

**HOLA AMIGUITO**

ASPECTOS BÁSICOS DE LA CIRUGÍA AMBULATORIA

Estás en el Hospital Infantil Universitario, una entidad privada prestadora de salud que con su tecnología y su personal altamente capacitado se preocupa por tu bienestar. Sabemos que una hospitalización, es una experiencia difícil y que un hospital es un lugar extraño, por eso es normal que tengas muchos sentimientos, temores y preguntas. Queremos que en el Hospital Infantil te sientas en un lugar seguro donde todos estamos dispuestos a colaborar en lo que necesites. Conociendo las normas y los pasos que debes seguir estableceremos una buena relación desde el principio, para esto te damos algunos consejos que serán de gran ayuda para ti y para tus padres durante tu permanencia en nuestra institución.



Un hospital diseñado para ellos

Asociado a Travel Medic